



Релактация и индуцированная лактация

К.Н. Герасименко,
А.С. Короткова, р/д № 17



Введение

- Лучшим питанием для ребенка грудного возраста является материнское молоко.
- Материнское молоко – это уникальный продукт, и ни одна искусственная смесь не сможет полноценно заменить его.
- Однако иногда мамы сталкиваются с трудностями, вынуждающими временно прекратить грудное вскармливание. Что же делать в таком случае? Является ли смесь единственной альтернативой? Возможно ли восстановить грудное вскармливание после перерыва или выкормить усыновленного ребенка?





Статистика

- По данным ВОЗ менее 40% детей в возрасте до 6 месяцев находятся исключительно на грудном вскармливании (ГВ).
- По данным Росстата и Минздравсоцразвития РФ около 40% детей в возрасте с 3 до 6 месяцев находятся на грудном вскармливании. Причем за последние 10 лет эта цифра не увеличивается.

	Дети до 6 месяцев на грудном вскармливании
По данным ВОЗ	Менее 40%
По данным Росстата и Минздравсоцразвития РФ	Около 40%



Статистика



По данным Санкт-Петербурга к специалистам по лактации обращаются лишь 10% мам. Из обратившихся 90% преодолевают возникшие трудности и продолжают успешно кормить грудью. К марту 2015 года среди 7000 кормящих мам, обратившихся к консультантам:

ГВ или смешанное вскармливание	
До 6 месяцев	98%
До 1 года	68%
Более 1 года и 3 мес.	59%



Возможные трудности и причины обращения к специалистам

Причины обращения	% обратившихся	Грудное вскармливание	Смешанное или искусственное вскармливание
Гипогалактия	81%	92%	8% (лишь у 2-3% физиологические причины)
Отказ от груди	10%	90%	10%
Недоношенность	14%	85%	15%
Многоплодие	20%	90%	10%



Релактация и индуцированная лактация

Релактация

- Релактация — возобновление возможности грудного вскармливания после возникшего перерыва.
- Чаще релактация имеет место, когда мама переходит со **смешанного** вскармливания с преобладанием искусственного докорма на **исключительно грудное**.

Индуцированная лактация

- Лактация называется индуцированной в ситуации, когда женщина будет кормить ребёнка, которого родила не она:
 - а) Усыновление
 - б) Суррогатное материнство



История вопроса

- Институт кормилиц.
Распространенная ситуация среди аристократии вплоть до начала 20 века.

- Во время Великой Отечественной Войны имели место случаи вскармливания новорожденных сестрицы и даже ба



Л.О.Пастернак «К родным»



Меры, предпринимаемые для увеличения молока при релактации и при индукции лактации

- Стимуляция функции молочной железы:
 - а. Прикладывания ребенка к груди (по требованию, но не реже, чем каждые 2-3 часа)
 - б. Регулярные сцеживания (каждые 3 часа)
- Лактогонные средства
- Гормональная терапия
- Использование различных небутылочных способов докорма

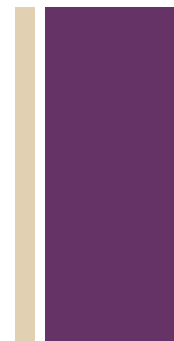




Лактогонные средства

(назначаются с учетом аллергологического анамнеза семьи)

- Гомеопатические средства (*Млекоин, Апилак*).
- Фиточаи, специализированные смеси (*чаи Лактавит, Лактафитол и др., молочные смеси для кормящих мам Лактамил, Мама и Я, Нутримил мама, Беллакт и др.*).
- Травы, народные средства (*пажитник, чертополох, тмин, анис, крапива*).
- Полноценное питание и достаточное потребление жидкости.





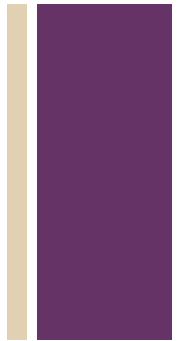
Лекарства, используемые для индукции лактации и релактации

(приведены протоколы д-р Дж.Ньюмана и Л. Гольдфарб)

Стандартный протокол

(используется в ситуациях, когда есть достаточно времени до появления ребенка в семье)

- За 6 месяцев до появления ребенка: комбинация эстрогена и прогестерона (комбинированные оральные контрацептивы) 1 таб\сут + домперидон (мотилиум) 10 мг x 4 раза\сут.
- Через неделю дозу домперидона увеличивают до 20 мг x 4 раза\сут.
- За 1,5 мес до появления ребенка КОКи отменяются, домперидон продолжается в прежней дозировке. Женщина начинает сцеживания. В это время можно начинать пить лактогонные травы (пажитник, чертополох).





Ускоренный протокол

(используется в ситуациях, когда времени до появления ребенка мало, либо при релактации)

- Как только мама узнала о скором появлении ребенка она начинает принимать комбинированные оральные контрацептивы (1 таб\сут)+домперидон (мотилиум) 20 мг x 4 раза\сут.
- За 1 месяц до появления малыша отменяются КОКи, домперидон продолжается в прежней дозировке.
- Женщина начинает сцеживания. В это время можно начинать пить лактогонные травы (пажитник, чертополох).





Д-р Джек Ньюман

- Канадский педиатр, один из ведущих специалистов по грудному вскармливанию в мире.
- Работал в Центральной Америке, Новой Зеландии и Южной Африке.
- Являлся консультантом ЮНИСЕФ при создании инициативы «Больница, доброжелательная к ребенку»
- Автор книги «Ultimate Breastfeeding book of Answers»
- Основатель IBC (International breastfeeding centre)





Небутылочные методы докорма

- Докорм из чашечки (доношенные - с рождения, недоношенные - при переходе с зонда)
- Докорм из шприца без иглы (или докорм из шприца с пальца)
- Система докорма у груди (SNS – supplementary nutrition system, «коктейльная трубочка»)
- Докорм с ложечки
- Докорм из бутылочки с насадкой-ложкой
- Докорм из поильника с жестким носиком
- Докорм из специальной мягкой ложечки (софткап)





Докорм из чашечки





Докорм из шприца без иглы

Докорм
из шприца без иглы
и докорм
из шприца с пальца



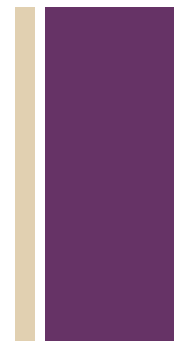


Система докорма у груди (SNS – supplementary nutrition system/«Коктейльная трубочка»)





Самодельная система докорма у груди





Докорм с ложки





Докорм из бутылочки с насадкой-ложкой





Докорм из поильника с жестким носиком





Докорм с помощью мягкой ложки





Важные моменты при восстановлении грудного вскармливания

- Контроль за правильностью прикладывания к груди.
- Контроль эффективности высасывания молока ребенком (когда молоко уже появилось).
- Контроль набора веса ребенка.
- Контроль количества мочеиспусканий ребенка и частота стула в день.





Клинический пример 1

- Мама А., 30 лет. Беременность 1, экстренное кесарево сечение на сроке 28 нед.
- Ребенок - 1005 г. Апгар 3/4/5 б. С рождения на ИВЛ, в ОРИТ 3 недели.
- Мама сцеживала грудное молоко с первых суток. Объем сцеженного молока был минимальный. С 7 суток жизни сцеживать мама перестала.
- Совместное пребывание с 3 недель жизни. Несмотря на 2х недельный перерыв, мама решает восстановить лактацию.
- Принятые меры: кормление ребенка небутылочными методами, стимуляция лактации (сцеживания, лактогонных средства, мотилиум). При появлении молока мама начала прикладывать ребенка к груди, организовав систему докорма у груди.
- Полностью перейти на грудное вскармливание удалось через 1,5 мес.





Клинический пример 2

- Пример грудного вскармливания при суррогатном материнстве
- Женщина К., 38 лет, решившая обратиться за помощью к вспомогательным репродуктивным технологиям (суррогатное материнство), в связи с вторичным бесплодием вследствие гистерэктомии.
- Ребенок родился в срок (39 нед 4 дня) от суррогатной матери, вес 3450 г, Апгар 8/9 б.
- С 1 суток приложен к груди суррогатной матери, получал молозивное кормление 3 суток. На 3 сутки приложен к груди биологической матери.
- Биологическая мать начала соблюдать протокол Ньюмана за 3 месяца до родов. Молоко появилось через 1,5 месяца от начала соблюдения протокола, и к встрече с ребенком за одно сцеживание маме удавалось сцедить 20-30 мл. Таким образом с 3 суток жизни ребенок перешел на вскармливание грудным молоком биологической матери.



+

Спасибо за внимание! 😊

